

HOW TO ACCESS A FOOD BANK



Ottawa Food Bank
La Banque d'alimentation d'Ottawa

STEP #1

LET THE OTTAWA FOOD BANK
HELP YOU FIND YOUR
LOCAL FOOD BANK

Visit www.ottawafoodbank.ca/get-help
& use the look-up tool by entering your
address to find your local food bank



OR

Call the Ottawa Food Bank directly at
613-745-7001 to find out information
about your local food bank



STEP #2

CONTACT YOUR
LOCAL FOOD BANK

Ask what to expect
when you visit your
food bank and what
services are
available to you*



STEP #3

VISIT YOUR
LOCAL FOOD BANK

Don't forget to bring anything your
community food bank asked you to bring
(for example, I.D., grocery bags, etc.)



Make sure you plan your
transportation & trip
accordingly



ADDITIONAL INFORMATION

*If the services available at your local food bank
don't meet your needs, please contact the Ottawa
Food Bank.

Not able to visit your local food bank in person?
Contact the Ottawa Food Bank for more information
about other options.

COMMENT ACCÉDER UNE BANQUE ALIMENTAIRE



Ottawa Food Bank
La Banque d'alimentation d'Ottawa

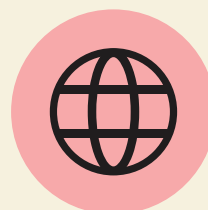
ÉTAPE #1

**LAISSEZ LA BANQUE
D'ALIMENTATION D'OTTAWA
VOUS AIDER À TROUVER VOTRE
BANQUE ALIMENTAIRE LOCALE**

Visitez www.ottawafoodbank.ca/get-help
+ utilisez l'outil de recherche en saisissant
votre adresse pour trouver votre banque

OU

Appelez la Banque d'alimentation d'Ottawa
directement au 613-745-7001 pour
trouver des informations à propos de
votre banque alimentaire locale



ÉTAPE #2

**CONTACTEZ
VOTRE BANQUE
ALIMENTAIRE LOCALE**

**Demandez à quoi vous attendre,
ce qu'il faut apporter et quels
services vous sont offerts
lorsque vous visitez votre
banque alimentaire***



ÉTAPE #3

**VISITEZ VOTRE
BANQUE ALIMENTAIRE
LOCALE**

**N'oubliez pas d'apporter tout ce
que votre banque alimentaire
locale vous a demandé d'apporter
(par exemple, une pièce d'identité,
des sacs d'épicerie, etc.)**

**Assurez-vous de planifier votre
transport et votre itinéraire en
conséquence**



INFORMATION ADDITIONNELLE

***Si les services offerts par votre banque alimentaire locale ne
répondent pas à vos besoins, veuillez contacter
la Banque d'alimentation d'Ottawa.**

**Vous ne pouvez pas vous rendre en personne à votre
banque alimentaire locale ? Communiquez avec la Banque
d'alimentation d'Ottawa pour obtenir de plus amples
renseignements sur les autres options.**